

# ENFP - Entuzjasta

## Osobowość w zarysie

### Motto życiowe: Damy radę!

Energiczny, entuzjastyczny i optymistyczny. Potrafi cieszyć się życiem i wybiega myślami w przyszłość. Dynamiczny, błyskotliwy i twórczy. Lubi ludzi i ceni szczerą, autentyczną relację. Ciepły, serdeczny i emocjonalny. Źle znosi krytykę. Posiada dar empatii i dostrzega potrzeby, uczucia oraz motywacje innych ludzi. Inspiruje i zaraża innych entuzjazmem. Lubi być w centrum wydarzeń. Jest elastyczny i potrafi improwizować. Ma skłonność do idealistycznych pomysłów. Łatwo się rozprasza i ma problemy z doprowadzaniem spraw do końca.

### Naturalne skłonności entuzjasty:

- Źródło energii życiowej: świat zewnętrzny.
- Przystawianie informacji: intuicja.
- Podejmowanie decyzji: serce.
- Styl życia: spontaniczny.

### Podobne typy osobowości:

- Doradca
- Idealista
- Mentor

### Dane statystyczne:

- Entuzjaści stanowią 5-8% populacji.
- Wśród entuzjastów przeważają kobiety (60%).
- Krajem odpowiadającym profilowi entuzjasty są Włochy<sup>1</sup>.

### Kod literowy

Uniwersalny kod literowy entuzjasty w jungowskich typologiach osobowości to ENFP.

## Ogólna charakterystyka

Entuzjaści kochają życie i potrafią cieszyć się każdą chwilą. Lubią być tam gdzie coś się dzieje. Z natury są optymistami - z nadzieją patrzą w przyszłość i wierzą w ludzi. Lubią zmiany i nowe doświadczenia. Wciąż pragną poznawać nowe idee, odkrywać nowe miejsca i spotykać nowe osoby.

Starają się być w centrum wydarzeń i potrzebują kontaktu z ludźmi. Skazani na samotność i odcięci od świata popadają w marazm. Cenią dobre relacje z innymi ludźmi i zależy im na sympatii otoczenia. Nie zabiegają jednak o nią za wszelką cenę (np. postępując wbrew swoim przekonaniom). Nie lubią być kontrolowani, sprawdzani, szufladkowani ani poddawani presji. Sami również szanują wolność oraz niezależność innych.

### Percepcja i myśli

Entuzjaści są ciekawi świata i wciąż szukają nowych inspiracji. Zwykle interesują ich nowe idee i

inspirujące pomysły. Z łatwością przyswajają złożone koncepcje i abstrakcyjne teorie. Do problemów i zadań podchodzą w twórczy - często nowatorski - sposób. Dostrzegając powiązania pomiędzy jednostkowymi faktami i zjawiskami, szybciej niż inni dochodzą do rozwiązań. W otaczających ich wydarzeniach i okolicznościach doszukują się niekiedy ukrytych znaczeń i wskazówek. Zwykle są oryginalni, niekonwencjonalni, pomysłowi i zorientowani na przyszłość. Cechuje ich także niesamowity optymizm oraz entuzjazm (stąd nazwa tego typu osobowości).

Ich postawa inspiruje innych i dodaje im wiary w sukces. Sami entuzjaści są zwykle święcie przekonani, że przedsięwzięcia, których się podejmują, zakończą się powodzeniem. Nie zniechęcają się przy tym przeszkodami i przeciwnościami. Mając świadomość pojawiających się możliwości, gotowi są podjąć ryzyko i ruszyć nieprzetartym szlakiem, aby tylko je wykorzystać (trudno im znieść świadomość niewykorzystanych szans).

### **Postawa wobec innych**

Entuzjaści potrafią wpływać na zachowanie innych ludzi, a nawet nimi manipulować. Zwykle wykorzystują te zdolności w pozytywny sposób, np. zachęcając innych do odkrywania swoich talentów, motywując do działania lub wzmacniając ich wiarę w siebie.

Rozwiązując problem, potrafią dotrzeć do sedna, nie dając się zwieść pozorom lub złudzeniom. Cechuje ich niezwykła empatia. Odczytują uczucia, emocje, a nawet ukryte motywy innych ludzi. Co więcej, często potrafią opisać ich sytuację, odczucia i potrzeby lepiej niż oni sami. Zdarza się, że przybierają rolę „rzeczników” innych ludzi. Wielu osobom ich niezwykle zdolności interpersonalne (np. umiejętność przenikania cudzych sekretów i tajemnic) wydają się czymś niemal magicznym. Nie ma w nich jednak nic nadprzyrodzonego - entuzjaści mają po prostu bardzo rozwiniętą intuicję i są doskonałymi obserwatorami, zwracającymi uwagę nie tylko na słowa, ale także na sygnały niewerbalne.

Pomaganie ludziom sprawia im ogromną radość. Szczerze się cieszą, widząc, że inni - dzięki ich pomocy - zaczynają wykorzystywać swoje możliwości i nabierają wiary we własne siły. Odczuwają jednak przygnębienie, gdy ich wysiłki nie przynoszą rezultatu i gdy ludzie nie chcą lub nie potrafią wykorzystać własnego potencjału.

Często myślą o innych. Z natury nie nadają się na pustelników, inni ludzie są bowiem częścią ich życia. Z reguły doskonale odczytują emocje i uczucia ludzi, nawet na odległość! Gdy czytają listy lub e-maile od znajomych, potrafią wczuć się w ich sytuację i wyobrazić sobie, co oni przeżywają i jak się czują. Potrzeby innych często stawiają na pierwszym miejscu.

### **W oczach innych**

Ich serdeczność, ciepło i szczerze zainteresowanie działa na ludzi jak magnes. Niektórych jednak drażni ich wielomówność, skrajny optymizm (odbierany czasem jako naiwność), niepunktualność oraz niesłowność.

Entuzjastom rzeczywiście zdarza się nie wywiązywać z obietnic. Nie jest to jednak świadome działanie lub - jak niektórzy sądzą - rozmyślne lekceważenie innych ludzi. Entuzjaści nigdy bowiem nie składają obietnic z zamiarem niedotrzymania ich. Tak bardzo jednak ekscytują się nowymi wyzwaniem, że potrafią zapomnieć o wcześniejszych zobowiązaniach i w pełni oddać się nowym zadaniom (do czasu pojawienia się kolejnych). Postawa ta sprawia niekiedy, że przypina im się etykietkę osób niesolidnych, chaotycznych i mało konkretnych.

Ich samych z kolei drażni nienaturalność. Trudno im zrozumieć powody, dla których niektórzy ludzie próbują udawać kogoś, kim nie są. Denerwuje ich także bierność, sceptycyzm i chroniczny pesymizm. Nie rozumieją ludzi, którzy zawsze na wszystko narzekają i są krytyczni wobec każdego nowego pomysłu lub idei.

## Decyzje

Przed podjęciem decyzji chętnie zasięgają opinii innych ludzi, słuchają ich rad i korzystają z ich doświadczeń. Zwykle liczą się ze zdaniem ekspertów oraz powszechnie uznawanych autorytetów. Działają, bazując na (zwykle nie- zawodnej) intuicji, i mają doskonałe wyczucie sytuacji. Zawsze się zastanawiają, jak ich decyzje zostaną odebrane przez otoczenie oraz jak wpłyną na innych ludzi. Nie potrafią podejmować decyzji bez uwzględnienia „czynnika ludzkiego” i nie ufają osobom twierdzącym, że opierają się wyłącznie na suchych danych i faktach.

## Organizacja

Siłą, która popycha ich do działania, jest ich entuzjazm. Często patrzą na świat przez różowe okulary i nie dostrzegają potencjalnych zagrożeń, przez co nie- rzadko angażują się w niebezpieczne przedsięwzięcia i podejmują ryzykowne działania. Są niezwykle spontaniczni i elastyczni. Z reguły nie poświęcają zbyt wiele czasu na rozważania i przygotowania - gdy przyjdzie im do głowy jakiś pomysł, szybko przystępują do działania. Zwykle lepiej radzą sobie z wieloma mniejszymi projektami niż z jednym dużym zadaniem wymagającym systematycznej, wielomiesięcznej pracy. Z reguły nie przepadają też za rutynowymi, powtarzalnymi czynnościami (np. pracami biurowymi, sprzątaniami, robieniem zakupów). Postrzegają je jako ograniczenie, ciężar i stratę czasu (który mógłby zostać przeznaczony na bardziej ekscytujące i twórcze zajęcia).

Z natury nie są dobrymi organizatorami ani planistami. Działają raczej pod wpływem impulsu. Często mają też kłopoty z efektywnym wykorzystaniem czasu oraz z zarządzaniem pieniędzmi. Ich sytuacja finansowa bywa niestabilna. Nierzadko się zdarza, że wydają duże kwoty na luksusowe przedmioty, a później pożyczają pieniądze na podstawowe zakupy. Chętniej też niż inni sięgają po karty kredytowe.

## Komunikacja

Entuzjaści są dobrymi mówcami. Będąc w grupie, chętnie zabierają głos. Publiczne wystąpienia z reguły nie stanowią dla nich większego problemu. Potrafią w jasny, zrozumiały sposób wyjaśniać trudne zagadnienia, często posługując się przy tym ciekawymi historiami i barwnymi przykładami. Mają też dar perswazji i potrafią przekonywać do swoich racji innych ludzi.

Będąc wśród znajomych, chętnie opowiadają dowcipy oraz zabawne historie ze swojego życia (często koloryzują). Ich opowiadania są pełne emocji i entuzjazmu. Wielu słuchaczy zazdrości im przygód oraz barwnego, ciekawego życia. Entuzjaści często nie zdają sobie sprawy z tego, że zdarza im się całkowicie zdominować dyskusję lub wręcz nie dopuszczać innych do głosu (nawet gdy wygłosili monolog, mogą mieć wrażenie, że wspaniale im się z kimś rozmawiało). Innym problemem bywa ich wielomówność - potrafią mówić godzi nami, wyrzucając z siebie potok słów, co dla niektórych bywa trudne do zniesienia.

## W obliczu stresu

Częstym źródłem stresów są dla entuzjastów sytuacje konfliktowe oraz obojętność lub krytyka ze strony innych ludzi. Długotrwałe napięcie sprawia niekiedy, że stają się uparci lub zaczynają podejrzewać innych o złe zamiary. Na szczęście potrafią się doskonale relaksować. Przechodząc w „tryb zabawy i wypoczynku”, całkowicie zapominają o problemach i obowiązkach.

Z reguły preferują aktywne formy wypoczynku. Bardzo lubią też rodzinne oraz towarzyskie spotkania i sami chętnie je organizują. Niekiedy próbując rozładować stres, sięgając po używki lub szukając mocnych, zmysłowych wrażeń

## Spółeczny aspekt osobowości

Entuzjaści szybko nawiązują nowe znajomości. Są bardzo otwarci i łatwo się do nich zbliżyć. Nawet po krótkiej znajomości ludzie mają wrażenie, że znają ich od dawna. W kontaktach z innymi są bardzo elastyczni i starają wychodzić naprzeciw ich potrzebom (niekiedy zaniedbując własne). Wszystko to sprawia, że inni bardzo dobrze czują się w ich towarzystwie.

Sami entuzjaści również bardzo lubią być wśród ludzi. Zależy im na uznaniu akceptacji oraz zainteresowaniu ze strony innych. Do relacji z ludźmi po chodzą z niezwykłym entuzjazmem. Potrafią zabawiać innych, obsypywać ich pochwałami, a nawet kokietować. Wykazują jednak niesamowite wyczuwanie i empatię. Wiedzą, jak się zachować w danej sytuacji, i potrafią dostosowywać się do okoliczności oraz emocjonalnego stanu innych osób. Chętnie poznają nowych ludzi i pragną prawdziwych, doskonałych więzi. Mają tendencje do poszukiwania ideału (np. idealnego przyjaciela lub kandydata na męża/żonę). Bardzo zależy im na dobrych stosunkach z innymi ludźmi i robią wszystko, co w ich mocy, aby nie dopuszczać do konfliktów. Z reguły nie potrafią świadomie krzywdzić innych ludzi. Co więcej, trudno im nawet wyrażać krytyczne opinie na temat cudzych poglądów lub zwracać innym uwagę na niestosowne zachowanie (zwykle wolą przemilczeć problem, dusząc w sobie negatywne emocje).

Bardzo źle znoszą obojętność i milczenie innych ludzi. Nie rozumieją takiego zachowania i nie potrafią sobie z nim poradzić (zwykle - zupełnie niesłusznie - zakładają, że brak reakcji oznacza wrogość).

### Wśród przyjaciół

Entuzjaści cenią autentyczne i szczere relacje. Poznawanie nowych osób, ro mowy ze znajomymi, wspólne spędzanie czasu - wszystko to stanowi esencję ich życia. Gdy są odcięci od ludzi, ich życie traci kolor i smak.

Bardzo szybko „odczytują” innych. Niekiedy już po kilku minutach rozmowy wiedzą, że „nadają na innych falach” i nie będą w stanie się z kimś porozumieć.

Relacje z ludźmi są dla nich sprawą największej wagi. Zwykle mają bardzo wielu znajomych i są duszą towarzystwa. Inni chętnie spędzają z nimi czas, entuzjaści tryskają bowiem pozytywną energią i humorem. Są również bardzo serdeczni - okazują innym ciepło, szanują ich indywidualizm i liczą się z ich potrzebami. Ich znajomości są bardzo intensywne, ale często nie trwają długo. Gdy poznają nowych ludzi, w pełni poświęcają im swoją uwagę i energię, niekiedy zapominając o starych znajomych.

Z natury otwarcie wyrażają swoje uczucia i nie szczędzą innym pochwał. Trudno im przyjaźnić się z osobami, które nie uzewnętrzniają emocji i nie mówią, co myślą. Entuzjaści często odbierają takie zachowanie jako oznakę niechęci. Chłodne, nieprzyjazne środowisko, z którego nie mogą się wycofać (np. w pracy) stanowi dla nich ogromny dyskomfort i obciążenie. Najlepszym sposobem odreagowania stresu jest dla nich czas spędzany ze znajomymi oraz z rodziną. Entuzjaści prawie zawsze są otoczeni ludźmi i mają wielu znajomych. Większość tych relacji ma jednak charakter powierzchowny. Tak wiele spraw przy- ciąga ich uwagę i tak łatwo się rozpraszają, że nawet ich najbliżsi znajomi mają często wrażenie, że nigdy nie mogą mieć ich w pełni dla siebie. Entuzjaści zwykle mają tylko kilku naprawdę

bliskich przyjaciół. Najczęściej są nimi doradcy, idealisci, prezenterzy lub inni entuzjaści. Najrzadziej - inspektorzy, administratorzy oraz praktycy.

## **W małżeństwie**

Jako mężowie/żony entuzjaści są bardzo oddanymi i troskliwymi partnerami. Do związku wnoszą ciepło, entuzjazm, energię, kreatywność i poczucie humoru. Bardzo zależy im na szczęściu i dobrym samopoczuciu ich partnerów. Wychodzą naprzeciw ich potrzebom, okazują im wiele ciepła i nie szczędzą czułych słów oraz gestów.

Sami również potrzebują ciepła, bliskości i akceptacji. Zawsze monitorują stan wzajemnych relacji i szybko wyczuwają problemy. Łatwo ich zranić, ponieważ bardzo mocno przeżywają wszelkie uszczypliwe uwagi i niepochlebne komentarze, a nawet obojętność ze strony bliskich. Nie lubią omawiać trudnych, nieprzyjemnych spraw i za wszelką cenę próbują unikać konfliktów oraz kłótni. Wolą cierpieć, niż powiedzieć partnerowi, że coś sprawia im przykrość. Często nie potrafią też wycofać się ze złych, toksycznych związków.

Gdy w małżeństwie pojawiają się kłopoty, entuzjaści bardzo je przeżywają i czują się za nie odpowiedzialni. Gdy dochodzi do rozstania, często zarzucają sobie że nie zrobili wszystkiego, co w ich mocy, aby ratować związek. Z reguły bardzo poważnie traktują swoje zobowiązania, zdarza się jednak, że to oni mogą być przyczyną problemów w małżeństwie. Ich zamiłowanie do zmian i eksperymentów, marzenia o doskonałej miłości oraz niechęć do rutyny mogą prowadzić do poszukiwania doświadczeń poza związkiem. Niebezpieczeństwo takie istnieje szczególnie wtedy, gdy ich partnerzy nie dzielą ich entuzjazmu i ciekawości świata. Tym, co wpływa na trwałość ich związku jest jednak ich troska o bliskich oraz głęboko zakorzenione wartości.

Naturalnymi kandydatami na mężów/żony entuzjastów są osoby o pokrewnych typach osobowości: doradcy, idealisci lub mentorzy. W takich związkach łatwiej jest budować wzajemne zrozumienie oraz harmonijne relacje. Doświadczenie uczy jednak, że ludzie są w stanie tworzyć udane, szczęśliwe związki także mimo oczywistej - zdawałoby się - typologicznej niezgodności. Co więcej, różnice między małżonkami mogą dodawać takim relacjom dynamiki i przyczyniać się do rozwoju osobistego (wielu osobom perspektywa wydaje się atrakcyjniejsza od wizji harmonijnego związku, w którym zawsze panuje zgoda oraz pełne, wzajemne zrozumienie).

## **Jako rodzice**

Jako rodzice entuzjaści bardzo poważnie traktują swoje obowiązki. Troszczą się o rozwój dzieci i przekazują im wartości, w które sami wierzą. Otaczają je ciepłem, dodają im wiary we własne siły i nie szczędzą im czułości oraz pochwał. Niekiedy dzieci (szczególnie starsze) czują się wręcz zakłopotane miłością i czułością okazywaną im przez rodziców entuzjastów (szczególnie przy rówieśnikach). Cenią jednak to, że w trudnych chwilach zawsze mogą liczyć na ich duchowe i emocjonalne wsparcie.

Wrodzona niechęć entuzjastów do rutynowych, powtarzalnych czynności sprawia, że pomoc dzieciom w praktycznych codziennych czynnościach (np. w odrabianiu lekcji) stanowi dla nich spore wyzwanie. W większości przypadków troska o ich dobro sprawia jednak, że są w stanie zmusić się także do tych mniej lubianych zadań.

Entuzjaści są dla swoich dzieci wspaniałymi partnerami zabaw (zwykle sami mają w sobie coś z dziecka) - uwielbiają gry, przygody i różnego rodzaju eksperymenty. Czas spędzany na wspólnej zabawie jest więc atrakcją nie tylko dla dzieci, ale także dla samych entuzjastów. Problemem w relacjach z dziećmi jest z kolei ich niekonsekwencja i zmienność. Jednego dnia mogą być bardzo tolerancyjni i wyrozumiali, drugiego zaś - surowi i niecierpliwi. Postawa ta sprawia niekiedy, że dzieci

nie potrafią zrozumieć wzorca kierują- zachowaniami rodziców i tracą poczucie stabilności oraz bezpieczeństwa. Entuzjaści często mają także problemy z dyscyplinowaniem dzieci i egzekwowaniem obowiązków. Nie dotyczy to jednak sytuacji, w których zachowanie dzieci narusza wyznawane przez rodziców zasady. Wówczas nie trzeba granice, których nie można przekraczać. długo czekać na ich reakcję. Entuzjaści są bowiem przekonani, że istnieją granice, których nie można przekraczać.

Dorośle dzieci entuzjastów miło wspominają beztroskie zabawy z nimi oraz ciepłą i serdeczną atmosferę rodzinnego domu. Cenią ich też za to, że szanowali ich wybory, okazywali im wsparcie i uczyli troski o innych ludzi.

## Praca i ścieżka kariery zawodowej

Entuzjaści z powodzeniem wykonują różne - zupełnie odległe od siebie zawody. Zwykle mają bogate doświadczenie zawodowe, wielu z nich bowiem stosunkowo często zmienia pracę, a nawet kilkakrotnie w ciągu życia prze- nosi się do zupełnie innej branży. Najbardziej pociąga ich praca, która daje możliwość tworzenia, eksperymentowania i rozwiązywania problemów. Nie znoszą natomiast biurokracji, hierarchii, rutynowych, powtarzalnych zadań i sztywnych procedur. źle się czują w chłodnym, hierarchicznym i sformalizowanym środowisku korporacyjnym.

### Zadania

Chętnie wykonują zadania, które pozwalają im w praktyczny sposób wyrażać swoje przekonania i urzeczywistniać bliskie im wartości. Dobrze czują się w instytucjach, których działalność jest społecznie użyteczna i przynosi namacalne, pozytywne zmiany w życiu lokalnej społeczności, kraju lub świata. Lubią mieć świadomość tego, że ich działanie wpływa na życie innych ludzi i pomaga im w rozwiązywaniu problemów. Gdy pracują nad zadaniami, w które wierzą, nie trzeba ich nadzorować ani motywować, wkładają bowiem w pracę całą energię. Trudno z kolei zmobilizować ich do pracy nad zadaniami, które ich nużą lub są niezgodne z ich systemem wartości. Nie przepadają też za pracą indywidualną. Najgorszym połączeniem jest dla nich, „statyczna” praca w samotności, wymagająca długotrwałej koncentracji na jednym zadaniu. Lubią natomiast pracę w zespole oraz ruch, różnorodność i częste zmiany.

### Zdolności i wyzwania

Bardzo dobrze sprawdzają się w zadaniach wymagających zdolności interpersonalnych, pomysłowości, elastyczności oraz umiejętności improwizacji. Lubią być tam, gdzie coś się dzieje. Zwykle stanowią oparcie dla innych pracowników. Chętnie wychodzą naprzeciw ich potrzebom i potrafią budować kompromis. Z reguły są bardzo pomysłowi i twórczy, szybko się jednak nudzą - trudno im kontynuować rozpoczęte zadania, gdy na horyzoncie pojawiają się nowe, bardziej ekscytujące projekty. Często mają problemy z organizacją czasu, określaniem priorytetów, koncentracją i skupieniem się - w walce o ich uwagę zwykle wygrywają najsilniejsze i najświeższe bodźce. Denerwuje ich unifikacja i biurokracja. Niekiedy otwarcie buntują się przeciw uciążliwym procedurom i niezyciowym ich zdaniem przepisom. Bardzo źle znoszą marazm, bezruch i bierność.

Pracując w zespole, entuzjaści cenią zdrową i przyjazną atmosferę. Tracą grunt pod nogami w sytuacji konfliktu i walki o wpływy lub władzę. Nie rozumieją ludzi, którzy walcząc o własne interesy, potrafią szkodzić innym. Nie są w stanie pojąć motywów takich działań - to nie ich świat.

### Przełożeni

Lubią przełożonych, którzy są elastyczni oraz otwarci na nowatorskie rozwiązania i którzy wskazują

podwładnym kierunek, ale dają im swobodę w realizacji zadań, szanując ich indywidualny styl pracy. Są zwolennikami demokratycznych zasad zarządzania. Cenią szefów, którzy liczą się z opinią pracowników i pozwalają im uczestniczyć w podejmowaniu ważnych dla firmy decyzji. Entuzjaści mają również naturalne zdolności przywódcze. Potrafią inspirować innych ludzi, pociągać ich za sobą i motywować do działania. Zarażają ich entuzjazmem i wiarą w sukces wspólnych przedsięwzięć. Pomagają innym patrzeć na problemy z szerszej perspektywy oraz dostrzegać przyszłe możliwości. Ich przywództwo opiera się na właściwym rozpoznaniu ludzkich predyspozycji oraz zaufaniu (nie są zwolennikami ścisłej kontroli). Potrafią przydzielać poszczególne zadania odpowiednim pracownikom najlepiej sobie poradzi z daną pracą.

Jako szefowie zwykle zarządzają firmą lub działem przy pomocy innych ludzi. Unikają przy tym zbędnej biurokracji i preferują naturalny, nieformalny styl. Często konsultują z podwładnymi najważniejsze decyzje. Ich problemem bywa jednak nieumiejętność dyscyplinowania słabych pracowników. Często zdarza im się też nie wywiązywać z obietnic (co budzi frustrację podwładnych). Szefowie entuzjaści są najbardziej efektywni wówczas, gdy mogą korzystać z pomocy asystentów, którzy biorą na siebie obowiązki administracyjne, pilnują ich terminów i pomagają im w zarządzaniu czasem.

## Potencjalnie mocne i słabe strony

Entuzjaści, podobnie jak inne typy osobowości, mają potencjalnie mocne i słabe strony. Potencjał ten może zostać zagospodarowany w rozmaity sposób. Szczęście osobiste i spełnienie zawodowe entuzjastów zależy od tego, czy wykorzystają oni szanse związane z ich typem osobowości oraz stawiają czoła i zagrożeniom: czyhającym na nich zagrożeniom. Oto PODSUMOWANIE owych szans

### Potencjalnie mocne strony

Entuzjaści są energiczni i optymistyczni. Mają pozytywny stosunek do innych ludzi i są wrażliwi na ich potrzeby. Emanuje z nich ciepło i serdeczność, dzięki czemu - w naturalny sposób - przyciągają do siebie ludzi i sprawiają, że inni dobrze czują się w ich towarzystwie. Potrafią odczytywać ludzkie emocje, uczucia oraz motywacje (także ukryte) i szybko rozpoznawać, z kim mają do czynienia. Mają doskonałą intuicję. W relacjach międzyludzkich wykazują się niesamowitym taktem i wyczuciem - wiedzą, jak się zachować w danej sytuacji, i potrafią budować kompromisy. Akceptują innych ludzi i szanują znoszą zmiany. indywidualizm oraz niezależność. Są tolerancyjni, elastyczni i bardzo dobrze znoszą zmiany.

Potrafią improwizować i szybko reagować na nowe okoliczności. Są wszechstronni, błyskotliwi i twórczy. Szybko przyswajają złożone koncepcje i abstrakcyjne teorie. Są dobrymi mówcami, potrafią wyrażać własne myśli w zrozumiały sposób i mają dar perswazji. Nie zrażają się przeciwnościami i przeszkodami. Nie boją się eksperymentów i rozwiązują problemy w nowatorski sposób. Myślą globalnie, potrafią dostrzegać powiązania pomiędzy jednostkowymi zjawiskami i patrzą na problemy z szerokiej perspektywy. Mają naturalne zdolności przywódcze. Potrafią motywować i inspirować ludzi oraz zarażać ich optymizmem, entuzjazmem i wiarą w sukces. Wydobywają z innych to, co najlepsze, i pomagają im wykorzystywać ich potencjał. Potrafią też przyjmować pomoc od innych i korzystać z ich doświadczenia.

### Potencjalnie słabe strony

Entuzjaści często mają problemy z określaniem priorytetów i koncentracją realizowanych zadaniach. Zwykle rozpoczynają pracę z entuzjazmem, ale łatwo się rozpraszają i trudno im doprowadzić ją do końca. Zdarza się, że nie wywiązują się ze złożonych obietnic, nie dotrzymują ustalonych terminów lub zwlekają z realizacją zadań. Mają też problemy z zarządzaniem czasem i planowaniem. Nie

najlepiej radzą sobie z codziennymi, powtarzalnymi czynnościami w życiu prywatnym (np. sprzątanie, robienie zakupów) oraz rutynowymi obowiązkami w pracy (np. przygotowywanie raportów, sporządzanie sprawozdań).

Nie potrafią docenić i wykorzystać konstruktywnej krytyki, zwykle postrzegają ją jako atak na ich osobę lub podważanie ich wartości. Są bardzo uzależnieni od oceny ludzi i źle znoszą wszelkie niepoehlebne uwagi oraz uszczypliwe komentarze. Za wszelką cenę próbują unikać konfliktów i nieprzyjemnych rozmów - zwykle wolą przemilczeć problem, niż stawić mu czoła. Mają trudności z wyrażaniem krytycznych opinii i zwracaniem innym uwagi. Duszą w sobie negatywne emocje. Koncentrując się na potrzebach innych ludzi, często zapominają o własnych. Bywają łatwowierni i niekiedy są wykorzystywani przez innych. Ich entuzjazm i skłonność do patrzenia na świat przez różowe okulary prowadzi niekiedy do oderwania od realiów, lekceważenia zagrożeń i nadmiernej skłonności do ryzyka.

## **Rozwój osobisty**

Rozwój osobisty entuzjastów zależy od tego, w jakim stopniu wykorzystają on swój naturalny potencjał i przezwyciężą zagrożenia związane z ich typem osobowości. Poniższe praktyczne wskazówki stanowią swoisty dekalog entuzjasty.

### **Skup się**

Określ swoje priorytety i staraj się doprowadzać do końca to, czego się podjąłeś. Skoncentruj się na najważniejszych zadaniach i nie pozwól, aby rozpraszały Cię sprawy mniejszej wagi. Postępując tak, unikniesz frustracji i więcej zdasz.

### **Bądź bardziej praktyczny**

Masz naturalną skłonność do idealistycznych pomysłów, które bywają oderwane od życia. Zastanów się nad ich praktycznymi aspektami - nad tym, jak zrealizować je w rzeczywistym, niedoskonałym świecie.

### **Nie bój się krytyki**

Nie obawiaj się wyrażania swoich krytycznych opinii oraz przyjmowania krytyki ze strony innych. Krytyka może być konstruktywna i wcale nie musi oznaczać atakowania ludzi lub podważania ich wartości.

### **Nie wiń innych za Twoje problemy**

To Ty masz największy wpływ na swoje życie i to Ty jesteś najbardziej kompetentny, aby rozwiązywać swoje problemy. Nie skupiaj się na zewnętrznych swojej potencjał przeciwnościach. Skoncentruj się na swoich mocnych stronach i wykorzystuj swój potencjał.

### **Przestań ulepszać i zacznij działać**

Zamiast zastanawiać się, jak ulepszyć to, co planujesz zrobić, po prostu zrób to. W przeciwnym razie resztę życia spędzisz na doskonaleniu swoich planów. Lepiej zrobić coś, co jest dobre (niekoniecznie doskonałe), niż nie zrobić niczego.

### **Pomyśl o sobie**

Zastanów się nad własnymi potrzebami i znajdź czas na refleksję nad swoim życiem. Nie pozwól się wykorzystywać i ucz się odmawiać. Jeśli chcesz skutecznie pomagać innym ludziom, musisz zatroszczyć się także o siebie.

### **Nie obawiaj się konfliktów**

Nawet w gronie bardzo bliskich sobie osób dochodzi czasem do konfliktów. Wcale jednak nie muszą być one destrukcyjne - bardzo często pomagają zidentyfikować i rozwiązywać problemy! W sytuacjach konfliktowych nie chowaj więc głowy w piasek, ale otwarcie wyrażaj swój punkt widzenia oraz odczucia związane z daną sytuacją.

### **Pytaj**

Nie zakładaj, że milczenie innych ludzi oznacza obojętność lub wrogość. Jeśli naprawdę chcesz wiedzieć, co myślą, zapytaj ich.

### **Nie obawiaj się pomysłów i opinii, które są odmienne od Twoich**

Zanim je odrzucisz, najpierw dobrze się nad nimi zastanów i postaraj się je zrozumieć. Otwartość na poglądy innych wcale nie musi oznaczać porzucenia własnych.

### **Wyrażaj negatywne emocje**

Nie duś w sobie gniewu oraz złości. Jeśli zdenerwuje Cię jakaś sytuacja lub zachowanie innych ludzi, po prostu powiedz o tym. Pomożesz im w ten sposób zrozumieć, co sprawia Ci przykrość, sam zaś unikniesz autodestrukcji i niekontrolowanych, gwałtownych reakcji.

---

1Nie znaczy to, że wszyscy mieszkańcy Włoch należą do tego typu osobowości, jednak to społeczeństwo - jako całość - posiada wiele cech charakterystycznych dla entuzjasty

From:  
<https://wiki.madenet.pl/> - **Moje wiki**

Permanent link:  
[https://wiki.madenet.pl/doku.php?id=testy\\_psychologiczne:16\\_typow\\_osobowosci:entuzjasta](https://wiki.madenet.pl/doku.php?id=testy_psychologiczne:16_typow_osobowosci:entuzjasta)

Last update: **2024/06/03 13:08**

